

## Hoivapaja

Ajokinkuja 6 (A-rakennus)  
33800 Tampere

### Työvalmentajat:

Kaija Lehtimäki  
044 775 0058  
kaija.lehtimaki@tampereenpsyke.fi

Nina Volanen  
044 759 8554  
nina.volanen@tampereenpsyke.fi

Tampereen työvalmennussäätiö Syke

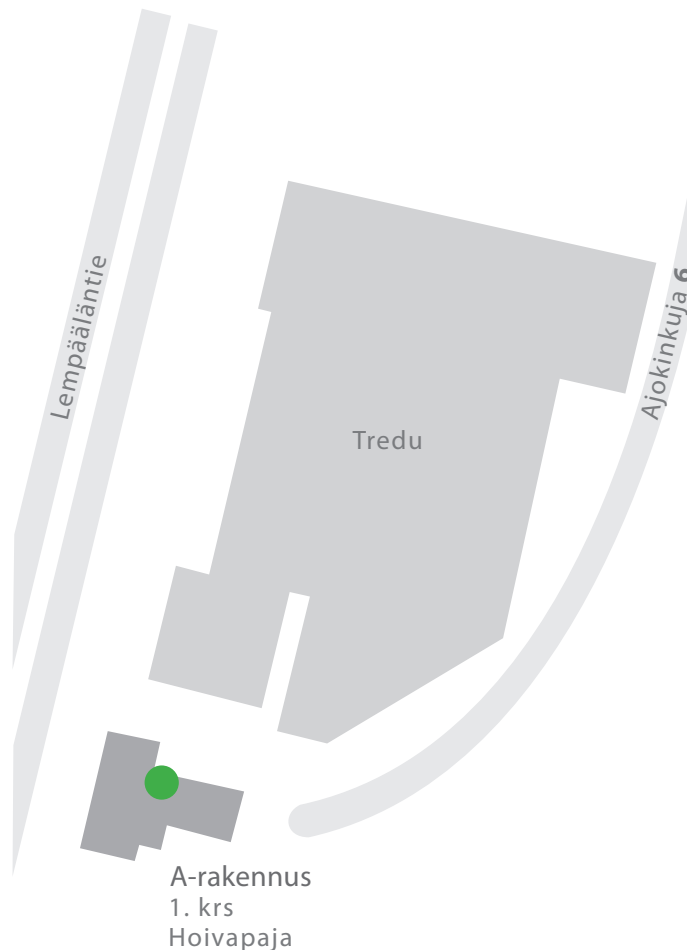
**Hoivapaja**

### Yksilövalmentajat:

Hanna Koivuluoma  
044 775 0053  
hanna.koivuluoma@tampereenpsyke.fi

Kaisa Lind  
044 060 5502  
kaisa.lind@tampereenpsyke.fi

Saija Pelkonen  
044 016 0530  
saija.pelkonen@tampereenpsyke.fi



A-rakennus  
1. krs  
Hoivapaja



Tampereen työvalmennussäätiö Syke

Ajokinkuja 6 (A-rakennus)  
33800 Tampere

[www.tampereenpsyke.fi](http://www.tampereenpsyke.fi)

IT-paja

Mediapaja

» **Hoivapaja**

Puu- ja entisöintipaja

Metalli- ja kiinteistöpuu



Tampereen työvalmennussäätiö Syke

## Hoivapaja

Hoivapajalla Sinulla on mahdollisuus

- tutustua avustaviin hoiva-alan työtehtäviin ikäihmisten parissa
- selkiyttää omia koulutus- ja työllistymistavoitteitasi
- vahvistaa työelämätaitojasi
- hankkia työkokemusta
- tutustua hoiva-alan palveluntarjoajiin
- tutustua toimitilahuoltajan työtehtäviin

Työtehtäviä ovat mm.: ulkoiluapu, saattamiset, asiointiapu, virikeohjaajan apuna toimiminen, siistiminen, vaatehuolto, seurustelu, ym.

Aiempaa kokemusta hoiva-alalta et tarvitse, aito kiinnostus alaa kohtaan riittää!

Toimitilahuoltajan työtehtäviin pääset tutustumaan parhaiten työtä tekemällä! Meillä työtehtäviin kuuluu hallinnon (=toimistorakennus) tilojen sekä työpajojen sosiaalitulojen siisteydestä huolehtiminen. Myös pieni-  
muotoiset keittiö-/ pesulatyöt sisältyvät työtehtäviin.

### Syke

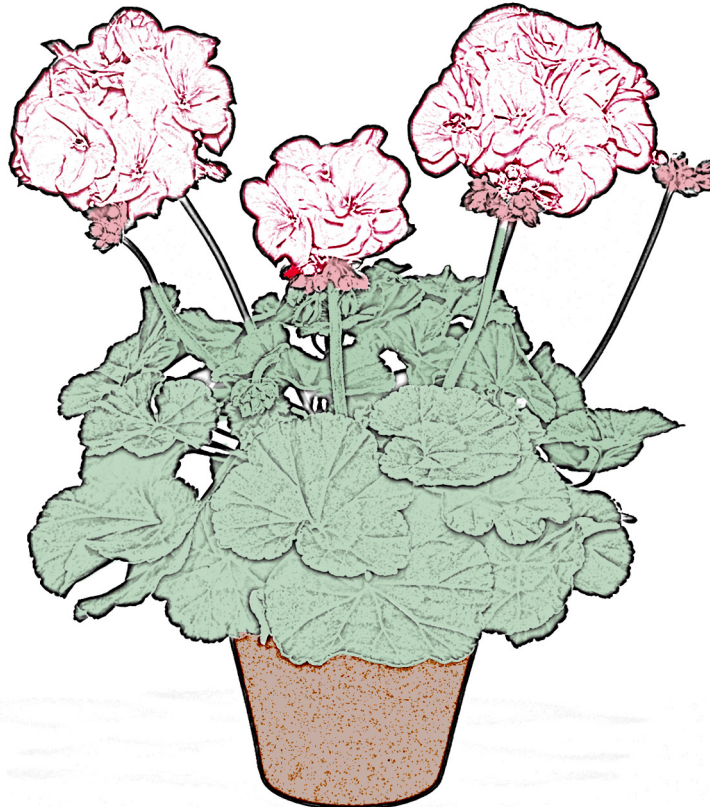
Tampereen työvalmennussäätiö Syke toteuttaa kuntouttavaa työtoimintaa, yksilö- ja työhönvalmennusta tamperelaisille pitkään työttömänä olleille henkilöille. Hoivapaja on yksi Sykkeen viidestä työpajasta.

[www.tampereensyke.fi](http://www.tampereensyke.fi)

Pajajaksolta on lähdetty opiskelemaan koti- ja puhdistuspalvelujen perustutkintoa, laitoshuoltajan sekä lähihoitajan ammattitutkintoa, hoiva-avustajakoulutukseen jne. Kaupungin kotihoitoon sekä moniin palvelukeskuksiin on työllistetty mm. työkokeilun/ palkkatukityön kautta erilaisiin työtehtäviin.

Valmennuksessa otetaan huomioon valmentautujan yksilölliset tavoitteet. Kuntoutuminen ja oppiminen toteutuvat töitä tekemällä.

Sykkeen hoivapaja toimii yhteistyössä Tampereen kaupungin kotihoidon, Pirkanmaan seniorikeskuksen, Tampereen kaupunkilähetys ry:n sekä Koivupirtin säätiön kanssa.



## Yksilövalmennus

Yksilövalmennus on osa työvalmennussäätiö Sykkeen valmennuskokonaisuutta, jolla edistetään asiakkaan kanssa yhteistyössä arjen taitoja sekä etsitään suuntaa kohti koulutusta tai työelämää.

Tavoitteena on auttaa ja tukea asiakasta tunnistamaan vahvuuksiaan ja kehittämistarpeitaan. Asiakas on aktiivisesti itse tekemässä päätöksiä ja valintoja, jotka tähtäävät hänen suunnitelmiansa toteutumiseen. Palveluun kuuluu oleellisena osana asiakkaan jatko-suunnitelmien työstäminen.

**Yksilövalmennuksella täydennettyyn työtoimintaan sisältyy:**

- elämäntilanteen kartoitus
- henkilökohtaiset ohjaavat ja motivoivat keskustelut
- ohjaus ja tuki päihde- ja mielenterveysongelmissa sekä muussa terveydenhuollossa
- työelämän taitojen ohjausta
- koulutus- ja työpolun kartoittamisen

*Palvelu sisältää asiakkaalle kuntouttavan työtoiminnan ajalta yhden päivittäisen aterian sekä kahvin tai teen, päiväkohtaisen ylläpitokorvauksen 9 € tai toimintarahaa sekä osallistumisesta aiheutuvat matkakustannukset.*

Tampereen työvalmennussäätiö Syke  
**YKSILÖVALMENNUS**