

# Oma elämä, parempi arki

*Yhdessä kohti työelämää*



## **Kuntouttavan työtoiminnan ryhmä**

Ryhmässä käsitellään arkielämään ja omaan hyvinvointiin liittyviä asiakokonaisuuksia. Aiheisiin liittyvien luentojen lisäksi teemme yhdessä erilaisia käytännön harjoituksia. Ohjelmaan kuuluu myös tutustumiskäyntejä.

Ryhmässä tuetaan kunkin osallistujan arjen hyvinvointia ja henkilökohtaista työllistymispolkua. Tavoitteena on, että osallistuja löytää omaan tilanteeseensa sopivia ja tarpeitaan vastaavia palveluita.

Osallistumalla rakennat omaa polkuasi työelämään!

Lisätietoja: p. 044 7750054 tai OMA-valmentajilta.

Järjestäjä: Tampereen työvalmennussäätiö Syke  
[www.tampereensyke.fi](http://www.tampereensyke.fi)

*Ryhmätapaamiset neljä tuntia kerran viikossa.*

*Mukaan omat eväät!*

*Oikeus bussilippuun ja 9€ ylläpitokorvaukseen.*



Tampereen työvalmennussäätiö Syke