

Metalli- ja kiinteistöpuja

Työvalmentaja
Jussi Perko
044 755 0064
jussi.perko@tampereesyke.fi

Työvalmentaja
Ari Mäkinen
044 745 2949
ari.makinen@tampereesyke.fi

Puu- ja entisöintipaja

Työvalmentaja
Jarkko Helin
044 775 0055
jarkko.helin@tampereesyke.fi

Työvalmentaja
Johanna Nousiainen
044 726 2727
johanna.nousiainen@tampereesyke.fi

Hoivapaja

Työvalmentaja
Milla Mäki (myös yksilövalmennus)
044 775 0058
milla.maki@tampereesyke.fi

Työvalmentaja (myös
yksilövalmennus)
Nina Volanen
044 759 8554
nina.volanen@tampereesyke.fi

Mediapaja

Työvalmentaja
Marjo Vántänen
044 775 0052
marjo.vantanen@tampereesyke.fi

Työvalmentaja
Jason Itämäki
044 758 7046
jason.itamaki@tampereesyke.fi

IT-Paja

Työvalmentaja
Tomi Haanpää
044 732 5001
tomi.haanpaa@tampereesyke.fi

Työvalmentaja
Sauli Kinnunen
044 060 5502
sauli.kinnunen@tampereesyke.fi

Työvalmentaja
Tapio Lappalainen
044 700 5477
tapio.lappalainen@tampereesyke.fi

Valmentaja (yksilövalmennus)
Markus Rundgren
044 760 2600
markus.rundgren@tampereesyke.fi

Yksilövalmentajat

Hanna Koivuluoma
044 775 0053
hanna.koivuluoma@tampereesyke.fi

Kristiina Nippula
044 703 2855
kristiina.nippula@tampereesyke.fi

Saija Pelkonen
044 016 0530
saija.pelkonen@tampereesyke.fi

Työhönvalmentaja

Veijo Väle
044 747 6413
veijo.vale@tampereesyke.fi



Tampereen työvalmennussäätiö Syke

Ajokinkuja 6 (A-talo), 33800 Tampere



Hallinto

Toiminnanjohtaja
Jyrki Koskinen
040 033 8024
jyrki.koskinen@tampereesyke.fi

Taloussihteeri
Taisto Ala-Korpula
044 755 0368
taisto.ala-korpula@tampereesyke.fi

www.tampereesyke.fi

Yksilövalmennus
Työhönvalmennus
Kuntouttava työtoiminta



Tampereen työvalmennussäätiö Syke

Tampereen työvalmennussäätiö Syke tarjoaa kokonaispalvelua, johon kuuluvat kuntouttava työtoiminta, yksilövalmennus sekä työhönvalmennus.

Metalli- ja kiinteistöapaja

Metalli- ja kiinteistöapaja huolehtii erilaisten kuljetusten ja logistiikan toimivuudesta Sykkeen muilla pajoilla. Lisäksi tehtäviin kuuluu erilaisia huolto- ja pihatöitä sekä pienkonekorjausta.

Pajan koneet, laitteet ja käsityökalut mahdollistavat monipuolisen rautarakennetöiden sekä hitsauksen opettelun ja harjoittelun. Työturvallisuus korostuu etenkin koneisiin ja laitteisiin perehdyttämisessä ja niiden oikeaoppisessa käytössä.

Puu- ja entisöintipaja

Puu- ja entisöintipajalla valmistetaan tilauksesta erilaisia puutuotteita mittatilaustyönä sekä kunnostetaan ja entisöidään huonekaluja. Esimerkiksi Tampereen kaupungille pajalla valmistetaan puistonpenkkejä ja hiekkalaatikoita. Pajan välineistö mahdollistaa vaatavienkin töiden tekemisen.

Pajalla on mahdollisuus tutustua erilaisiin työtapoihin, materiaaleihin ja tekniikoihin niin puukorjausten kuin pintakäsittelyn osalta.

Hoivapaja

Hoivapaja toimii yhteistyössä kaupungin kotihoidon kanssa tarjoten avustavia kotihoidon palveluita vanhuksille. Tavoitteena on, että kotona asuvien vanhusten, pitkäaikaistyöttömien ja kotihoidon tarpeet saadaan kohtaamaan. Työtehtäviä ovat mm. ulkoiluapu, saattamiset, asiointiapu, siistiminen, vaatehuolto, seurustelu ym.

Mediapaja

Mediapajalla tehdään erilaisia media- ja viestintäalan tehtäviä, kuten painotuotteiden suunnittelua, sisällöntuottoa, vektorigrfiikkaa, videotuotantoa, valokuvausta ja kuvankäsittelyä. Lisäksi pajalla on mahdollista tutustua verkkosivujen rakentamiseen, ylläpitoon ja päivitykseen.

IT-paja

IT-paja tarjoaa työpajapalveluna tietokoneiden ja oheislaitteiden huoltoa, ylläpitoa ja korjausta sekä paikanpäällä että etätöyönä. Pajalla voidaan rakentaa tietokoneita, asentaa niihin lisäosia ja tehdä asiakastarpeisiin soveltuvia päivitystoimenpiteitä.



Kiitopaja

Kiitopaja toimii yhden päivän viikossa. Toimintamuotoina ovat mm. arjen taidot, tutustumiskäynnit, tietokoneen käytön perustaidot, liikunta, luonto, terveys, hyvinvointi, puutyöt, maalaus, ompelu, muut käsityöt, kausityöt, luennot, jne. Kiitopajan asiakkaat voivat poluttua Sykkeen kuntouttavan työtoiminnan pajoille ja muiden toimijoiden erilaisiin palveluihin.

Yksilö- ja työhönvalmennus

Yksilö- ja työhönvalmennus ovat osa Tampereen työvalmennussäätiö Sykkeen valmennuskokonaisuutta.

Yksilövalmennuksella edistetään valmentautujan arjen taitoja sekä etsitään suuntaa kohti koulutusta tai työelämää. Tavoitteena on auttaa valmentautujaa tunnistamaan vahvuuksiaan ja kehittämistarpeitaan. Valmentautuja on aktiivisesti itse tekemässä päätöksiä ja valintoja, jotka tähtäävät hänen suunnitelmiansa toteutumiseen.

Yksilövalmennuksella täydennettyyn työtoimintaan sisältyy:

- elämäntilanteen kartoitus
- henkilökohtaiset ohjaavat ja motivoivat keskustelut
- ohjaus ja tuki päihde- ja mielenterveysongelmissa sekä muussa terveydenhuollossa
- työelämän taitojen ohjaus
- koulutus- ja työpolun kartoitus

Työhönvalmennuksen tavoitteena on löytää yhdessä valmentautujan kanssa koulutus- ja työpolkuja kohti työmarkkinoita etsimällä aktiivisesti sopivia työkokeilu-, koulutus-, oppisopimus-, palkkatuki- tai työpaikkoja.

Työhönvalmennuksessa valmentautujaa tuetaan

- tunnistamaan omat vahvuutensa ja kehittämiskohteensa
- selkeyttämään ammatillisia suunnitelmia sekä soveltuvuutta eri aloille tai työtehtäviin
- kehittämään työnhakutaitojaan
- selvittämään etuuksiin liittyviä asioita sekä etsimään sopivia tukipalveluita
- laatimaan työnhaun asiakirjat sekä sopivan harjoittelun tai työpaikan löytämisessä