

Meillä on monipuolinen kirjo toimintaa. Tavoitteena on vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia pohjaksi opiskeluun tai työhön hakeutumiseen.

Paja on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat kiinnostuneita omasta hyvinvoinnista, liikunnasta, kulttuurista, taiteesta, kierrätyksestä ja käsillä tekemisestä.

Aikaisempaa liikunnallisuutta, kulttuurin tuntemusta tai käsityötaitoja ei tarvita, oma innostus riittää.



Tervetuloa mukaan!

Osoite: Ajokinkuja 6, E-halli.

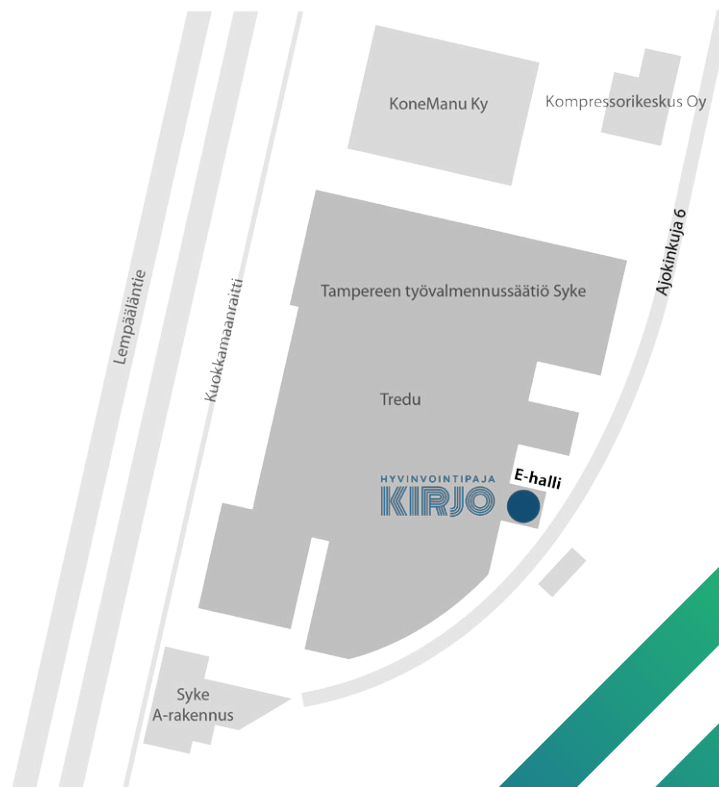
Kirjossa työskennellään keskiviikosta
perjantaihin, klo 8-12.

Ilmainen ruokailu sisältyy neljän tunnin
työaikaan.

Lisätietoja: Henna Ojala 044 737 6938
tai www.tampereensyke.fi

HYVINVOINTIPAJA
KIRJO

HYVINVOINTIPAJA
KIRJO



SYK

Tampereen työvalmennussäätiö Syke