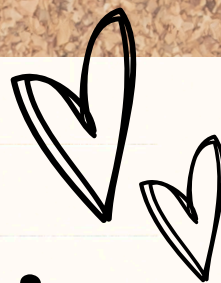




Luovuuden, oppimisen ja hyvinvoinnin tila



AVOIN SYKE

PERJANTAISIN KLO 9-13 TAIDEPAJAN TILOISSA

SYKE
Tampereen työvalmennussäätiö Syke

Mikä?

Työkäisille suunnattu matalan kynnyksen yhteisöllinen toimintakonsepti, jonka tavoitteena on vahvistaa osallisuutta, arjenhallintaa ja hyvinvointia. Tarjoamme perjantaisin yhteistä toimintaa vaihtuvin teemoin. Toiminta on vapaaehtoista, maksutonta ja päihteetöntä.

Yhteistä tekemistä pajalla

Tule viettämään aikaa ja tutustumaan ihmisiin kahvittelun ja kuulumisten vaihdon merkeissä.

Vaihtuvaa tekemistä: tietovisoja, bingoa, pelailua, keskustelua, luovaa tekemistä yms. Paikalla on ohjaaja, joka antaa tarvittaessa palveluohjausta, tukea ja neuvontaa.

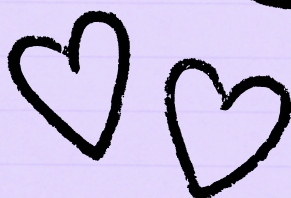
&

#



!

#



Retki, liikunta tai näyttely

Kuukauden aikana teemme myös yhdessä retkiä luontoon, käymme näyttelyissä tai kuntosalilla.

Aloitetaan päivä taidepajalla kahvilla ja kuulumisten vaihdolla. Ilmoitamme retkistä etukäteen nettisivuillamme.

Tervetuloa!