



Tampereen työvalmennussäätiö Syke



TULE MUKAAN LUONTOKOhteET RATIKKAREITIN VARRELLA -HANKKEESEEN

Hankkeen ideana on yhdistää luonnon hyvinvointivaikutukset, yhteisöllisyys ja digitaaliset taidot uudella tavalla. Kartoitamme yhdessä Tampereen ratikkareitin varrelta maksuttomia luontokohteita, joihin pääsee helposti raitiovaunulla. Osallistujana pääset:

- tutustumaan lähiluontoon ja sen hyvinvointivaikutuksiin
- vahvistamaan omaa osallisuutta ja yhteisöllisyyttä
- kehittämään digiosaamistasi käytännön tekemisen kautta
- tuottamaan konkreettista lopputulosta: kartan, Instagram-tilin ja verkkosivuston, jotka auttavat muitakin löytämään luontokohteet

Luontokohteiden kartoittaminen, retket ja yhteiset aktiviteetit tukevat hyvinvointia, vähentävät yksinäisyyttä ja tarjoavat uusia kokemuksia. Tuloksena syntyy hyödyllinen ja pysyvä työkalu kaupunkilaisille, matkailijoille ja järjestöille sekä uusia oivalluksia, taitoja ja yhteyksiä osallistujille.

Tule mukaan toimintaan ja koe luonnon voima sekä yhteisön tuki!

Kokoonnumme perjantaisin Nekalassa klo 10-14 osoitteessa Ajokinkuja 6.

Voit tulla mukaan joustavasti missä vaiheessa vuotta tahansa. Hanke on tarkoitettu 18-64-vuotiaille työmarkkinoiden ulkopuolella oleville henkilöille.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Tanjaniina ja Marjo

puh. 044 709 8668

luontoratikka@gmail.com

VALOKUVAUS

LIKKUMINEN

LUOVUUS

DIGITAIIDOT

HYVINVOINTI



Euroopan unionin
osarahoittama

